

Pregúntele al médico

Antes de ir al médico:

- ☐ Anote los medicamentos y vitaminas que toma.
- ☐ Anote sus preguntas para el médico.

Cuando visite al médico; informe por qué está allí:

- ☐ Informe al médico si desea un chequeo.
- ☐ Informe al médico si está enfermo.
- ☐ Si está enfermo, dígame al médico de los síntomas.

Entregue al médico su lista de medicamentos.

Durante la visita a su médico, revise su lista de preguntas y haga esas preguntas.

Si el médico quiere que tome un nuevo medicamento, pregunte:

- ☐ ¿Cómo puede ayudarme este medicamento?
- ☐ ¿Cuándo debo tomarlo?
- ☐ ¿Debo tomarlo con comida o agua?
- ☐ ¿Cómo me hará sentir el medicamento?
- ☐ ¿Puedo tomar esto con otro medicamento?

Si el médico quiere que usted haga un examen, pregunte:

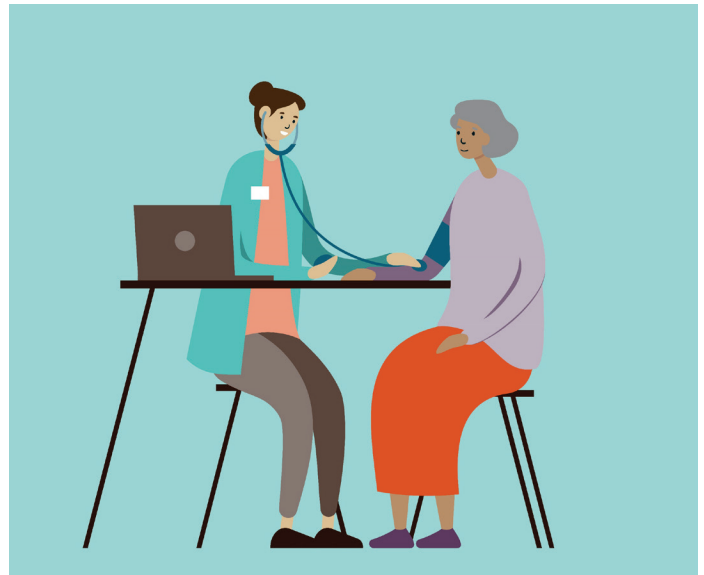
- ☐ ¿Cómo me ayudará el examen?
- ☐ ¿Cómo debo prepararme para el examen?

Al final de la visita al médico, pregunte:

- ☐ ¿Tengo que volver?
- ☐ Si tienes que volver, averigüe cuándo.
- ☐ Pregunte qué puede hacer para prepararse.

Después de la visita, anote:

- ☐ Lo que el médico dijo sobre su salud.
- ☐ Cualquier cambio que debe hacer.
- ☐ Cuándo debe volver al médico





El medicamento y las vitaminas que tomo:

Nombre del medicamento o vitamina	Por qué lo tomo	¿Quién dijo que lo tomara?	Cuánto tomo y cuándo
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

Cosas que desea preguntarle al médico:

